



Ain't Your mama

M - 01 février 2017

Chorégraphe(s): Rémi Lemaire (France) Sept 2016

Line Dance : 32 temps - 4 murs - Source : Copperknob (Fr)

Niveau : Novice - Pop

Musique : Ain't Your Mama - Jenifer Lopez

Restart : Après les 16 premiers temps reprendre la danse du début aux murs 2 et 6

STEP R SIDE - CROSS BEHIND - STEP R SIDE - CROSS OVER - SCUFF 1/4 TURN - STEP FWD TWICE - SWIVEL - STEP BACK

1-2 PD à D - croiser PG derrière PD

&3-4 PD à D - croiser PG devant PD - scuff PD en 1/4 t à D

5-6 PD devant - PG devant

&7-8 Pivoter les talons vers l'extérieur - pivoter les talons vers l'intérieur - PG derrière

TOGETHER - STEP FWD - LOCK STEP - STEP FWD - CROSS TRIPLE STEP IN 1/4 SPIRAL - STEP TO L - CROSS BEHIND - 1/4 TURN - STEP PIVOT 1/2 TURN

&1-2 Ramener PD près du PG - PG devant - croiser PD derrière PG

&3&4 PG devant - 1/4 t à G en triple step G en faisant une spirale

&5-6 PG à G - croiser PD derrière PG - 1/4 t à G, PG à G

7-8 PD devant - Pivot 1/2 t à G

Restarts ici

ROCK FWD - TRIPLE ON PLACE & FLICK - STEP PIVOT 1/2 TURN - STEP PIVOT 1/4 TURN

1-2 Rock PD devant - retour sur PG

3&4 Triple step D sur place en terminant par un flick PG

5-6 PG devant - pivot 1/2 t à D

7&8 PG devant - pivot 1/4 t à D - PG à côté du PD

TOUCH AND TOUCH - HEEL AND HEEL - PIVOT 1/2 TURN - TOGETHER - BODY BUMP

1&2 Pointer PD à D - PD à côté du PG - pointer PG à G

&3&4 PG à côté du PD - talon D devant - ramener PD près du PG - talon G devant -

&5-6 PG à côté du PD - PD devant - pivot 1/2 t à G

7-8 PD à côté du PG - rouler le corps du bas vers le haut en terminer avec un coup de poitrine vers l'avant

Souriez et recommencez.

Contact : www.remilemaire.webnoe.fr - r.linedancer@gmail.com